

PONDELOK 19.12.2016 - Judita

1. Zeleninová so sójovými knedličkami	energ. h: 562	2. Zemiaková biela	energ. h: 429
1. Pečená bravčová krkovička na rozmaríne, zemiaková kaša, šalát hmotnosť: 120/300g	alergény: 1,3,7 energ. h: 4542	5. Vyprážené bravčové karé so zemiakmi a oblohou hmotnosť: 120/250g	alergény: 1,3,7 energ. h: 4319
2. Koložvárska kapusta, chlieb hmotnosť: 12 400g	alergény: 1 energ. h: 3288	6. Vyprážený syr s hranolkami a tatárskou omáčkou hmotnosť: 120/250g	alergény: 1,7 energ. h: 4185
3. Bryndzové pirohy, acidofilné mlieko hmotnosť: 400g	alergény: 1,3,7 energ. h: 3562	7. Pizzové rožky, šopský šalát hmotnosť: 200/150g	alergény: 1,7 energ. h: 3925
4. Brokolicová čína hmotnosť: 150/120g	alergény: energ. h: 2561	8. Talianska pizza hmotnosť: 450g	alergény: 1,3,7 energ. h: 3985

UTOROK 20.12.2016 - Dagmara

1. Šampiňónová s mrvenicou	energ. h: 458	2. Hráškový krém	energ. h: 584
1. Kuracie prsia s broskyňou, ryža, ovocná obloha hmotnosť: 120/190g	alergény: 1,3,7 energ. h: 3976	5. Vyprážené bravčové karé so zemiakmi a oblohou hmotnosť: 120/250g	alergény: 1,3,7 energ. h: 4319
2. Zemiakový prívarok, karbonátok, chlieb hmotnosť: 220/120g	alergény: 7 energ. h: 4040	6. Vyprážený syr s hranolkami a tatárskou omáčkou hmotnosť: 120/250g	alergény: 1,7 energ. h: 4185
3. Strapačky s tvarohom, pudíng hmotnosť: 400g	alergény: 1,3,7 energ. h: 4619	7. Pizzové rožky, šopský šalát hmotnosť: 200/150g	alergény: 1,7 energ. h: 3925
4. Cuketový gulaš s mäsom hmotnosť: 120/150g	alergény: 1,3 energ. h: 2901	8. Talianska pizza hmotnosť: 450g	alergény: 1,3,7 energ. h: 3985

STREDA 21.12.2016 - Bohdan

1. Zeleninový boršč s tofu syrom	energ. h: 399	2. Zemiaková s paprikou	energ. h: 556
1. Maďarský guláš, knedľa hmotnosť: 120/190g	alergény: 1,12 energ. h: 3207	5. Vyprážené bravčové karé so zemiakmi a oblohou hmotnosť: 120/250g	alergény: 1,3,7 energ. h: 4319
2. Kuracie prsia obaľované v slaninke, ryža, hranolky, obloha hmotnosť: 120/250g	alergény: 1,3,7 energ. h: 3056	6. Vyprážený syr s hranolkami a tatárskou omáčkou hmotnosť: 120/250g	alergény: 1,7 energ. h: 4185
3. Karfiolový rezeň, zemiaková kaša, kapustovo mrkvový šalát hmotnosť: 200/250g	alergény: 1,3,7 energ. h: 4549	7. Pizzové rožky, šopský šalát hmotnosť: 200/150g	alergény: 1,7 energ. h: 3925
4. Špirálky s paradajkovou omáčkou/1/ hmotnosť: 150/150g	alergény: 4,7 energ. h: 2109	8. Talianska pizza hmotnosť: 450g	alergény: 1,3,7 energ. h: 3985

ŠTVRTOK 22.12.2016 - Ada, Adela

1. Slepacia s niťovkami	energ. h: 714	2. Z fazuľkových strukov na kyslo	energ. h: 702
1. Hovädzia roštenka cigánska, ryža, opekané zemiaky, kyslá uhorka hmotnosť: 120/250g	alergény: 1,3 energ. h: 3942	5. Vyprážené bravčové karé so zemiakmi a oblohou hmotnosť: 120/250g	alergény: 1,3,7 energ. h: 4319
2. Záhradnícky tokáň, cestovina hmotnosť: 120/220g	alergény: 1,4,7 energ. h: 2345	6. Vyprážený syr s hranolkami a tatárskou omáčkou hmotnosť: 120/250g	alergény: 1,7 energ. h: 4185
3. Šúľance s maslom a strúhankou, limo hmotnosť: 400g	alergény: 1,3,7 energ. h: 3249	7. Pizzové rožky, šopský šalát hmotnosť: 200/150g	alergény: 1,7 energ. h: 3925
4. Kuracie pl. roládky, cviklový šalát hmotnosť: 400g	alergény: 1,7 energ. h: 2901	8. Talianska pizza hmotnosť: 450g	alergény: 1,3,7 energ. h: 3985

PIATOK 23.12.2016 - Naďa, Nadežda

1. Zemplínska	energ. h: 553	2. Z čínskej zeleniny	energ. h: 453
1. Kuracie prsia na bylinkovom masle, ryža, zeleninová obloha hmotnosť: 120/190g	alergény: 1 energ. h: 3835	5. Vyprážené bravčové karé so zemiakmi a oblohou hmotnosť: 120/250g	alergény: 1,3,7 energ. h: 4319
2. Francúzske zemiaky, cvikla hmotnosť: 400g	alergény: 1,3,7 energ. h: 3374	6. Vyprážený syr s hranolkami a tatárskou omáčkou hmotnosť: 120/250g	alergény: 1,7 energ. h: 4185
3. Pikantné cestoviny s brokolicou, obloha hmotnosť: 400g	alergény: 1,3,7 energ. h: 2622	7. Pizzové rožky, šopský šalát hmotnosť: 200/150g	alergény: 1,7 energ. h: 3925
4. Ryba hok so špenátom hmotnosť: 400g	alergény: 4,7 energ. h: 1932	8. Talianska pizza hmotnosť: 450g	alergény: 1,3,7 energ. h: 3985

Hmotnosť mäsa v surovom stave na 1 porciu: 120g

* DS = delená strava podľa Mačingovej