

PONDELOK 31.12.2018		Silvester	
1.	energ. h: 542	2.	energ. h: 553
1. SILVESTER	alergény: 1,3,7 hmotnosť: 120/190g	5. Vyprážené bravčové karé so zemiakmi a oblohou	alergény: 1,3,7 energ. h: 4319
2.	energ. h: 3852	hmotnosť: 120/250g	
2.	alergény: 1,3,7 energ. h: 3785	6. Vyprážený syr s hranolkami a tatárskou omáčkou	alergény: 1,7 energ. h: 4185
3.	alergény: 6 energ. h: 3818	hmotnosť: 120/250g	
3.	alergény: 6 energ. h: 3818	7. Pizzové rožky, šopský šalát	alergény: 1,7 energ. h: 4319
4. DS:	alergény: energ. h: 2105	hmotnosť: 200/150g	
4. DS:	alergény: energ. h: 2105	8. Talianska pizza	alergény: 1,3,7 energ. h: 3985
hmotnosť: 240/150g		hmotnosť: 450g	
UTOROK 01.1.2019		Nový rok	
1.	energ. h: 453	2.	energ. h: 459
1. NOVÝ ROK	alergény: energ. h: 4025	5. Vyprážené bravčové karé so zemiakmi a oblohou	alergény: 1,3,7 energ. h: 4319
hmotnosť: 120/190g		hmotnosť: 120/250g	
2.	alergény: 1 energ. h: 2142	6. Vyprážený syr s hranolkami a tatárskou omáčkou	alergény: 1,7 energ. h: 4185
hmotnosť: 120/250g		hmotnosť: 120/250g	
3.	alergény: 1,3 energ. h: 3989	7. Pizzové rožky, šopský šalát	alergény: 1,7 energ. h: 4319
hmotnosť: 400g		hmotnosť: 200/150g	
4. DS:	alergény: 7 energ. h: 2542	8. Talianska pizza	alergény: 1,3,7 energ. h: 3985
hmotnosť: 120/150g		hmotnosť: 450g	
STREDA 02.1.2019		Alexandra	
1. Hovädzia s cestovinou	energ. h: 286	2. Zemiaková biela	energ. h: 735
1. Stroganov z kuracích prs, ryža, hranolky, tatárska omáčka	alergény: 1,10,7 energ. h: 4025	5. Vyprážené bravčové karé so zemiakmi a oblohou	alergény: 1,3,7 energ. h: 4319
hmotnosť: 120/250g		hmotnosť: 120/250g	
2. Bravčové rizoto, kapustový šalát s pórom	alergény: 7 energ. h: 3628	6. Vyprážený syr s hranolkami a tatárskou omáčkou	alergény: 1,7 energ. h: 4185
hmotnosť: 400g		hmotnosť: 120/250g	
3. Vyprážené zeleninové medailóniky, zemiaková kaša, šalát	alergény: 1,3,7 energ. h: 3156	7. Pizzové rožky, šopský šalát	alergény: 1,7 energ. h: 4319
hmotnosť: 220/300g		hmotnosť: 200/150g	
4. DS: Bravčové obalené v slaninke, ľadový šalát	alergény: energ. h: 2538	8. Talianska pizza	alergény: 1,3,7 energ. h: 3985
hmotnosť: 120/150g		hmotnosť: 450g	
ŠTVRTOK 03.1.2019		Daniela	
1. Paradajková s liatým cestom	energ. h: 714	2. Z čínskej zeleniny	energ. h: 453
1. Bravčový prírodný CORDON BLEU, zemiaky, šalát	alergény: 1,7 energ. h: 3852	5. Vyprážené bravčové karé so zemiakmi a oblohou	alergény: 1,3,7 energ. h: 4319
hmotnosť: 120/250g		hmotnosť: 120/250g	
2. Kuracie prsia na smotane, cestovina	alergény: 1,3,7 energ. h: 3923	6. Vyprážený syr s hranolkami a tatárskou omáčkou	alergény: 1,7 energ. h: 4185
hmotnosť: 120/280g		hmotnosť: 120/250g	
3. Strapačky s tvarohom, acidko	alergény: 1,3,7 energ. h: 4619	7. Pizzové rožky, šopský šalát	alergény: 1,7 energ. h: 4319
hmotnosť: 400g		hmotnosť: 200/150g	
4. DS: Vyprážené kuracie nugetky, šalát z čínskej kapusty mix	alergény: 1,3,7 energ. h: 2210	8. Talianska pizza	alergény: 1,3,7 energ. h: 3985
hmotnosť: 120/150g		hmotnosť: 450g	
PIATOK 04.1.2019		Drahošlav	
1. Cviklová	energ. h: 396	2. Brokolicová číra s fliačkami	energ. h: 430
1. Hovädzia roštenka po palatínsky, slovenská ryža, šalát	alergény: 1 energ. h: 3546	5. Vyprážené bravčové karé so zemiakmi a oblohou	alergény: 1,3,7 energ. h: 4319
hmotnosť: 120/220g		hmotnosť: 120/250g	
2. Francúzske zemiaky, kyslá uhorka	alergény: 3,7 energ. h: 3373	6. Vyprážený syr s hranolkami a tatárskou omáčkou	alergény: 1,7 energ. h: 4185
hmotnosť: 400g		hmotnosť: 120/250g	
3. Sójová špecialita v zemiakovej placke, kapustovo-mrkvová obloha	alergény: 1,3,6,7 energ. h: 3249	7. Pizzové rožky, šopský šalát	alergény: 1,7 energ. h: 4319
hmotnosť: 150/220g		hmotnosť: 200/150g	
4. DS: Bravčový plátok prírodný, anglická zelenina	alergény: energ. h: 2438	8. Talianska pizza	alergény: 1,3,7 energ. h: 3985
hmotnosť: 120/150g		hmotnosť: 450g	

Hmotnosť mäsa v surovom stave na 1 porciu: 120g

\* DS = delená strava